

# Monatsplan Tagesstätte Ludwigsburg

Oktober 2022

<b>Montag</b>	10:30	jeden Montag	<b>Cafébereich schließt</b>	13:15
	bis	<b>Frühstück</b>		
	11:30	<i>bitte anmelden</i>		

<b>Montag</b>	13:30	jeden Montag	<b>Montag</b>
	bis	<b>Kognitives Training</b>	
	15:30	<i>Frau Eckert oder Vert.</i> <i>bitte anmelden</i>	

<b>Dienstag</b>	10:00	jeden Dienstag	<b>Dienstag</b>
	bis	<b>Gymnastik</b>	
	11:30		

10:00	18.10.	<b>Dienstag</b>
bis	<b>Redaktions-sitzung</b>	
11:30	<b>"Hoferblättle"</b>	

13:15	04. / 18.10.	<b>Dienstag</b>
bis	<b>Speiseplanung</b>	
14:00	für die Köchinnen und Köche der Tagesstätte	

13:30	jeden Dienstag	<b>Dienstag</b>
bis	<b>Zuverdienst</b>	
15:00	Theo-Lorch-W. und/oder Weihnachtskarten <i>bitte anmelden</i>	

16:45	25.10.	<b>Dienstag</b>
bis	<b>Abendangebot</b>	
18:45	<b>Dart spielen in der Markthalle</b> <i>bitte anmelden</i>	

<b>Mittwoch</b>	10:00	05. / 19.10.	<b>Mittwoch</b>
	bis	<b>Malen</b>	
	11:30	<i>Frau Klett-Heuchert</i> <i>bitte anmelden</i>	

13:30	jeden Mittwoch	<b>Mittwoch</b>
bis	<b>Kreativtreff</b>	
15:00	oder <b>Dekotreff</b> <i>bitte anmelden</i>	

13:30	19. / 26.10.	<b>Mittwoch</b>
bis	<b>Zuverdienst</b>	
15:00	Einkochen und/oder Weihnachtskarten	

10:00	jeden Donnerstag	<b>Donnerstag</b>
bis	<b>Kreativtreff oder Dekotreff</b>	
11:30	<i>bitte anmelden</i>	

10:00	13.10.	<b>Donnerstag</b>
bis	<b>Peters Technik-Sprechstunde</b>	
12:00	Infos siehe Anhang <i>Peter Weimann</i> <i>bitte anmelden</i>	

13:15	jeden Donnerstag	<b>Donnerstag</b>
bis	<b>Kuchen backen</b>	
15:00	<i>bitte anmelden</i>	

13:30	jeden Donnerstag	<b>Donnerstag</b>
bis	<b>Stricken und Häkeln</b>	
15:00		

ab 18:00	13.10.	<b>Donnerstag</b>
	<b>Vortrag</b>	
	"Achtsamkeit und Selbstmitgefühl" <i>Dr. Matthias Hammer</i>	

<b>Freitag</b>	10:00	jeden Freitag	<b>Freitag</b>
	bis	<b>Mandala malen</b>	
	11:30	<i>bitte anmelden</i>	

13:00	jeden Freitag	<b>Freitag</b>
bis	<b>Café am Freitag</b>	
14:30		

15:15	jeden Freitag	<b>Freitag</b>
bis	<b>Schwimmen</b>	
∞	Stadionbad Treff: Kasse beim Eingang weitere Infos in der TS	

<b>Sonntag</b>	13:30	30.10.	<b>Sonntag</b>
	bis	<b>Café Netzwerk</b>	
	16:30		

<b>Mittagessen</b>
Dienstag bis Donnerstag
<b>12:00 Uhr</b>
<i>bitte bis 10:00 Uhr anmelden</i>

<b>Anmeldung Gruppenangebote</b>
persönlich oder telefonisch ab
<b>Mittwoch, 28.09., 13:00 Uhr</b>

## Öffnungszeiten:

**Montag**  
09:30-13:15 Uhr  
außer bei Teilnahme Kogn. Training

**Dienstag-Donnerstag**  
09:30-16:00 Uhr

**Freitag**  
09:30-15:00 Uhr

**Sonntag**  
13:30-16:30 Uhr  
zur Zeit nur der letzte Sonntag im Monat



PsychoSoziales  
Netzwerk Ludwigsburg®

## Tagesstätte

Hoferstraße 9a  
71636 Ludwigsburg  
www.psn-lb.de

Tel.: 07141/9454-400

Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch über die aktuellen Coronaregeln in der Tagesstätte

# Peters Technik- Sprechstunde

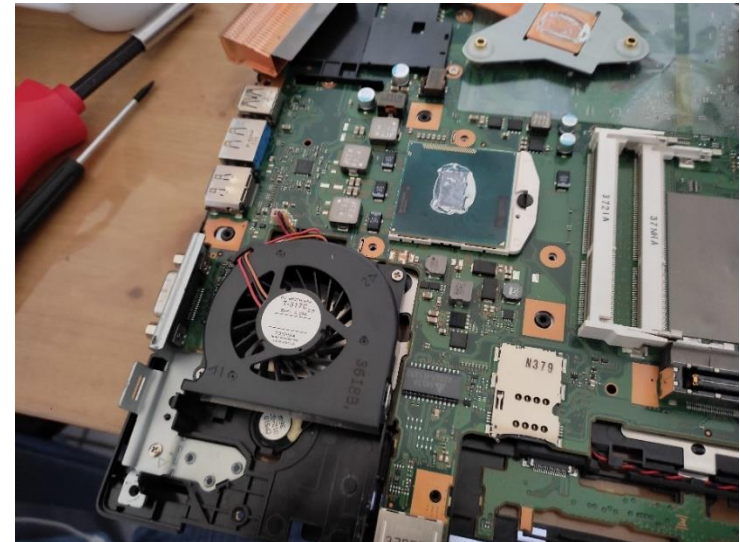
Ihr habt Fragen oder Probleme rund das Thema Handy, Tablet und Notebooks?  
Ich helfe oder berate euch gerne...

- Hilfestellung bei jeglichen Problemen
- Tarifberatung
- Kaufberatung
- usw.

Ihr möchtet gerne mein Angebot wahrnehmen?  
dann meldet euch in der Tagesstätte an:

**Donnerstag, 13.10.22 zwischen 10:00 bis 12 Uhr**

Pro Person ca. 30 min.



Ich freue mich auf euren Besuch! – Peter Weimann

# Welttag der seelischen Gesundheit

am Donnerstag, **13.10.2022** um **18:00 Uhr**

**Vortrag:** „Achtsamkeit und Selbstmitgefühl“

**Welttag der Seelischen Gesundheit**

**13. Oktober 2022**  
Beginn: 18:00 Uhr      Eintritt kostenfrei

**Achtsamkeit und Selbstmitgefühl**  
Wege aus der Stressspirale

Vortrag von Matthias Hammer  
Psychotherapeut und Autor

**Sozialpädiatrisches Zentrum Ludwigsburg**  
Erlachhofstraße 10 · 71640 Ludwigsburg

Im Anschluss stehen der Referent und  
die Veranstalter für Fragen zur Verfügung

Sollte keine Präsenzveranstaltung möglich sein, finden Sie die  
Zugangsdaten für den Vortrag über Zoom unter:  
[www.matthias-hammer.de](http://www.matthias-hammer.de)



**Kosten:** für die Busfahrt

**Treffpunkt:** **17:15 Uhr** in der Tagesstätte  
gemeinsame Fahrt in die Erlachhofstraße

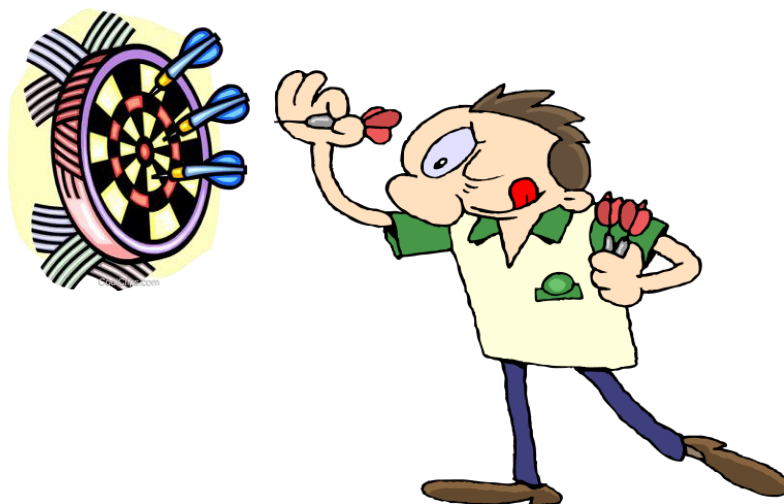
Auf Ihre Teilnahme freut sich das Tagesstätten Team.

Tagesstätte Ludwigsburg – Hoferstr. 9a – 71636 Ludwigsburg – [www.psn-lb.de](http://www.psn-lb.de)



# "Dart"

in der „Markthalle“  
Ludwigsburg



## **Bitte beachten:**

In der Markthalle besteht ein Verzehrzwang in Höhe von 5 €. Davon beträgt Ihr Anteil 2,50€. Die Kosten für das Dartspielen übernimmt die Tagesstätte.

In die Markthalle wird niemand mit Jogginghose gelassen!

Zeit:

**Dienstag, 25.10.2022**

Treffpunkt:

16:45 Uhr in der Tagesstätte

Auf Ihre Teilnahme freut sich das Tagesstätten Team.

Tagesstätte Ludwigsburg – Hoferstr. 9a – 71636 Ludwigsburg – [www.psn-lb.de](http://www.psn-lb.de)

