



LUDWIGSBURG



KRISEN, HERAUSFORDERUNGEN, VERSTIMMUNGEN

**Was lässt sich für die
seelische Gesundheit tun?**

- » Vortrag und Austausch
- » Freitag, 20. Oktober, 19 bis 20 Uhr
- » im Kinder- und Familienzentrum
Neckarweihingen, Neue Straße 62

Ludwigsburg inspiriert!

KRISEN, HERAUSFORDERUNGEN VERSTIMMUNGEN

Was lässt sich für die seelische Gesundheit tun? Der Vortrag liefert Anregungen und Impulse zum Umgang mit belastenden Situationen, wie sie beispielsweise durch die Corona-Pandemie, den Krieg in der Ukraine, den Klimawandel, gestiegene Preise, Stress, Existenzängste oder die Organisation des Familienlebens entstehen können.

Vermittelt werden unter anderem

- » alltagstaugliche Tipps und Bewältigungsstrategien,
- » Anregungen für den Umgang mit „Stolpersteinen“,
- » ein guter Umgang mit seelisch belasteten Menschen im Umfeld.

Es können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Projekt WahnSinniGESUND statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich. Wer während der Veranstaltung Hilfe oder Unterstützung braucht, muss sich anmelden. Ansonsten ist keine Anmeldung nötig.

Weitere Informationen und Kontakt für Unterstützung

Susanne Krüger und Felix Weigend

Projekt WahnSinniGESUND

Telefon: 07141 9454-150

E-Mail: info@abv-lb.de

Das Projekt WahnSinniGESUND ist eine Initiative der Psycho-Soziales Netzwerk gGmbH in Ludwigsburg, gefördert durch die Aktion Mensch.

wahnsinnigesund



Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**